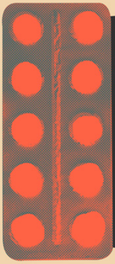
Guía sobre interacción de medicamentos con sustancias psicoactivas (spa)

× Échele cabeza



En la práctica médica se hace uso de la historia clínica para interrogar a cualquier paciente por antecedentes de enfermedades, alergias a medicamentos y hábitos de salud. En este contexto, las personas usuarias de sustancias psicoactivas (SPA) **puede que no contesten las preguntas con total sinceridad debido a la estigmatización** hacia ellas. Esto genera una barrera a la información entre quienes proveen el servicio de salud y quienes reciben un tratamiento farmacológico.

Por otra parte, la industria farmacéutica tiene que cumplir numerosos protocolos y ensayos clínicos para que los medicamentos sean aprobados, esto incluye una continua vigilancia del medicamento comercializado para identificar reacciones adversas que pueden provenir de la acción del fármaco en sí o por la interacción con otros medicamentos. No obstante, las interacciones de las SPA con los medicamentos no están profundamente estudiadas posiblemente debido a la misma ilegalidad de ellas. Es por esto que presentamos esta guía con información sobre las interacciones entre las sustancias psicoactivas y algunos medicamentos de uso común.

Esta guía se elaboró con base a la similitud entre los efectos de las SPA y los mecanismos de acción conocidos de los diferentes fármacos y constituye un ejercicio para recolectar la evidencia limitada.

¿En qué consiste una interacción farmacológica?

Una interacción farmacológica ocurre cuando el **efecto de un medicamento es alterado por la presencia de otro** medicamento, alimento, bebida, o suplemento. Estas interacciones pueden aumentar o disminuir la eficacia de un medicamento, provocar efectos secundarios inesperados, o incluso ser peligrosas para la salud.

En las interacciones farmacológicas es posible que algún medicamento pierda eficacia o por el contrario se intensifiquen los efectos, un ejemplo de este último caso son los medicamentos que contienen ibuprofeno y cafeína para aliviar dolores de cabeza. También es posible el caso que, aunque algún medicamento cumple con su función farmacológica, complica el pronóstico de otras enfermedades; por ejemplo, lupus eritematoso sistémico.

En cuanto a la interacción entre un medicamento recetado y una SPA, hay que resaltar que la fabricación de SPA ilegales carece de un proceso estandarizado de fabricación, y su composición varía de acuerdo a las dinámicas del mercado ilegal por lo que su dosificación real por cualquiera de las vías de administración no son fáciles de determinar. Como tal, tanto en medicamentos como en SPA, los tiempos de acción, efectos, intensidad y duración dependen de la vía de administración, de la cantidad usada y de la frecuencia de uso. Además, los adulterantes pueden hacer interacciones con los medicamentos sin que la persona usuaria sea consciente, por ejemplo, en la cocaína suele haber otras sustancias como levamisol, cafeína y lidocaína que pueden provocar complicaciones en un tratamiento farmacológico.

Disclaimer

El proceso de construcción del siguiente material, donde se establecen niveles de interacción y riesgo, fueron determinados a partir de:

1. Información consultada **basada en la evidencia,** especialmente de la farmacocinética, farmacodinamia y efectos tipificados (deseados e indeseados).
2. Conocimiento por parte de **profesionales con experiencia** en reducción de riesgos y daños, incluyendo el de un médico profesional (certificado).
3. Consulta a **expertos internacionales** en el área.

Sin embargo, los efectos o reacciones que puedan experimentar las personas pueden ser subjetivos y determinarse por variables individuales y/o ambientales en las que se encuentre en las que no exista capacidad de control. La única forma de evitar riesgos o daños con las sustancias es no usarlas, por ende el riesgo debe asumirse por parte de quien lo realiza.

¿Cómo interpretar esta guía?

Lo primero a tener en cuenta es que todo uso de SPA conlleva riesgos y para evitarlos completamente la opción es no usarlas, pero dado el caso del contexto de reducción de riesgos y daños, se acepta que las personas tomen la decisión de usar SPA.

No obstante, **es primordial tener en cuenta que si usted está bajo algún tratamiento farmacológico recomendamos que evite el uso de SPA si estas no están recetadas.**

Lo segundo es que hay variables que afectan la acción de los medicamentos y las SPA como la edad, el peso, vía de administración, las prácticas de consumo y las condiciones médicas de la persona. El uso de SPA en personas con ciertas condiciones conlleva un riesgo que puede hacer más crónica la enfermedad, tales como:

- Condiciones psiquiátricas (depresión, ansiedad, trastorno afectivo bipolar, esquizofrenia, trastornos de personalidad, etc.)
- Condiciones neurológicas (epilepsia, enfermedad de Parkinson, accidentes cerebrovasculares)
- Enfermedades cardiovasculares (enfermedad coronaria, infarto agudo de miocardio, angina de pecho, arritmias)
- Reacciones alérgicas severas (urticaria, dermatitis)
- Estados protrombóticos (trombosis pulmonar o venosa periférica)
- Enfermedades autoinmunes (lupus eritematoso sistémico, artritis reumatoide)

Lo tercero, es que en el caso que el uso de SPA haya generado problemas de salud y se haya iniciado un tratamiento médico para contrarrestarlo, se recomienda que más allá de evaluar las interacciones, se tenga en cuenta que al continuar con el uso de esa SPA puede agravar la situación; por ejemplo, cuando una persona sigue fumando cigarrillo después de un diagnóstico de EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica).

Clasificación de sustancias

feet
1
2
3
4
5
6
h
k
f
g
p
ho
po
32
THE ECOLOGICAL RELATIONS OF

Para facilitar la interpretación de esta guía, las SPA se agruparon en 6 categorías dependiendo de su tipo de efecto. Aunque la MDMA comúnmente se clasifica como psicodélico por su mecanismo de acción, en esta guía se consideró clasificarla como estimulante dado sus efectos y su clasificación como sustancia tipo anfetamina.

Cannabis

Estimulantes: anfetaminas, metanfetamina, MDMA, MDA, cocaína y catinonas

Depresores: alcohol, benzodiacepinas, GHB y GBL

Psicodélicos: LSD, psilocibina, DMT, 5-MeO-DMT y mescalina

Disociativos: ketamina y óxido nitroso. Es pertinente tener en cuenta que, en el mercado ilegal, se comercializa un cóctel denominado "tusi"; en el cual la ketamina es el componente más común

Opioides: hidrocodona, hidromorfona, codeína, dihidrocodeína, codeína, oxicodona, heroína y fentanilo

Tipos de medicamentos

Se consideraron los siguientes 20 tipos de medicamentos:

- **Antidepresivos**
- **Antipsicóticos**
- **Anticonvulsivantes**
- **Estimulantes del sistema nervioso central (SNC)**
- **Tramadol**
- **Opioides**
- **Benzodiacepinas**
- **Antiespasmódicos**
- **Relajantes musculares**
- **Analgésicos**
- **Corticoides**
- **Antibióticos**
- **Antihistamínicos**
- **Antifúngicos**
- **Antirretrovirales**
- **Antihiperglucemiantes**
- **Anticoagulantes, antiplaquetarios y antitrombóticos**
- **Antihipertensivos**
- **Hormonales**
- **Probióticos y prebióticos**

Precaución ⚠

Es importante hacer un énfasis específico acerca del nivel de riesgo que existe entre las interacciones de medicamentos como la **Warfarina (anticoagulante), tramadol (opioide) y antirretrovirales,** ya que estos medicamentos pueden tener una respuesta incierta y variada con cada una de las SPA o como es el caso de los antirretrovirales, medicamentos particulares que interactúan con las sustancias. Por ello, en principio se recomienda evitar el uso de cualquier sustancia en conjunto con estos medicamentos, sin embargo, si definitivamente asume el riesgo y responsabilidad es fundamental que previamente se asesore de manera exhaustiva y se asesore de profesionales, especialmente de su profesional médico tratante.

***Int:** Interacción reportada

**Interacción (Int.) no reportada: Se refiere a que existe una limitación de la evidencia que demuestra la presencia de interacciones medicamentosas con las sustancias, sin embargo, sigue existiendo la probabilidad de que puedan presentarse alguna reacción incierta.

● bajo ● moderado ● alto ● muy alto

Antidepresivos

(fluoxetina, sertralina, escitalopram, amitriptilina, venlafaxina)

Cannabis
Int: moderado
Riesgo: alto

Opioides
Int: alto
Riesgo: bajo

Estimulantes
Int: alto
Riesgo: alto

Disociativos
Int: alto
Riesgo: bajo

Depresores
Int: moderado
Riesgo: alto

Psicodélicos
Int: alto
Riesgo: bajo

Antipsicóticos

(quetiapina, levomepromazina, haloperidol, risperidona, olanzapina)

Cannabis
Int: moderado
Riesgo: alto

Opioides
Int: alto
Riesgo: alto

Estimulantes
Int: moderado
Riesgo: alto

Disociativos
Int: alto
Riesgo: alto

Depresores
Int: moderado
Riesgo: moderado

Psicodélicos
Int: alto
Riesgo: alto

Anticonvulsivantes

(ácido valproico, fenobarbital, fenitoína, pregabalina)

Cannabis
Int: moderado
Riesgo: bajo

Opioides
Int: alto
Riesgo: alto

Estimulantes
Int: moderado
Riesgo: alto

Disociativos
Int: alto
Riesgo: alto

Depresores
Int: moderado
Riesgo: moderado

Psicodélicos
Int: alto
Riesgo: alto

Tramadol

Cannabis
Int: alto
Riesgo: moderado

Opioides
Int: alto
Riesgo: alto

Estimulantes
Int: alto
Riesgo: alto

Disociativos
Int: alto
Riesgo: alto

Depresores
Int: alto
Riesgo: alto

Psicodélicos
Int: moderado
Riesgo: bajo

Medicamentos estimulantes del sistema nervioso

(adderall, modafinilo, metilfenidato)

Cannabis
Int: moderado
Riesgo: bajo

Opioides
Int: bajo
Riesgo: bajo

Estimulantes
Int: alto
Riesgo: alto

Disociativos
Int: moderado
Riesgo: moderado

Depresores
Int: moderado
Riesgo: moderado

Psicodélicos
Int: bajo
Riesgo: bajo

Opioides

(Hidrocodona, codeína,dihidrocodeína, loperamida, heroína y fentanilo)

Cannabis
Int: alto
Riesgo: moderado

Estimulantes
Int: alto
Riesgo: alto

Depresores
Int: moderado
Riesgo: moderado

Psicodélicos
Int: bajo
Riesgo: bajo

Disociativos
Int: moderado
Riesgo: moderado

Opioides
Int: bajo
Riesgo: bajo

Benzodiacepinas

(clonazepam, diazepam, alprazolam, lorazepam)

Cannabis
Int: alto
Riesgo: moderado

Estimulantes
Int: bajo
Riesgo: bajo

Depresores
Int: alto
Riesgo: alto

Psicodélicos
Int: moderado
Riesgo: bajo

Disociativos
Int: alto
Riesgo: alto

Opioides
Int: muy alto
Riesgo: muy alto

Antiespasmódicos

(butilbromuro de hioscina, bromuro de piravenio, trimebutina)

Cannabis
Int: bajo
Riesgo: bajo

Estimulantes
Int: alto
Riesgo: moderado

Depresores
Int: moderado
Riesgo: bajo

Psicodélicos
Int: moderado
Riesgo: bajo

Disociativos
Int: moderado
Riesgo: bajo

Opioides
Int: moderado
Riesgo: bajo

Relajantes musculares

(ciclobenzaprina, metocarbamol, tiocolchicosido)

Cannabis
Int: moderado
Riesgo: bajo

Estimulantes
Int: bajo
Riesgo: bajo

Depresores
Int: moderado
Riesgo: moderado

Psicodélicos
Int: no reportada
Riesgo: bajo

Disociativos
Int: alto
Riesgo: alto

Opioides
Int: alto
Riesgo: alto

Analgésicos

Cannabis
Int: no reportada
Riesgo: bajo

Estimulantes
Int: no reportada
Riesgo: bajo

Opioides
Int: no reportada
Riesgo: bajo

Corticoides

Cannabis
Int: no reportada
Riesgo: bajo

Estimulantes
Int: no reportada
Riesgo: bajo

Opioides
Int: no reportada
Riesgo: bajo

(Naproxeno, ibuprofeno, diclofenaco, acetaminofén, dipirona)

Depresores
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Psicodélicos
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Disociativos
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

(Prednisona, metilprednisolona)

Depresores
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Psicodélicos
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Disociativos
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Antifúngicos

(ketoconazol, ksoconazol)

Cannabis
Int: moderado ●
Riesgo: moderado ●

Estimulantes
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Depresores
Int: bajo ●
Riesgo: bajo ●

Psicodélicos
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Disociativos
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Opioides
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Antibióticos

(Naproxeno, ibuprofeno, diclofenaco, acetaminofén, dipirona)

Cannabis
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Estimulantes
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Depresores
Int: alto ●
Riesgo: moderado ●

Psicodélicos
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Disociativos
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Opioides
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Antihistamínicos

(loratadina, cetirizina, fexofenadina)

Cannabis
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Estimulantes
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Depresores
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Psicodélicos
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Disociativos
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Opioides
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Antirretrovirales[1]

(aciclovir)

Cannabis
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Estimulantes
Int: moderado ●
Riesgo: bajo ●

Depresores
Int: moderado ●
Riesgo: bajo ●

Psicodélicos
Int: moderado ●
Riesgo: bajo ●

Disociativos
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Opioides
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Anticoagulantes antiplaquetarios y antitrombóticoss
(Aspirina, heparina, Warfarina)

- **Cannabis** Int: moderado ● Riesgo: moderado ●
- **Estimulantes** Int: no reportada Riesgo: bajo ●
- **Depresores** Int: moderado ● Riesgo: moderado ●
- **Psicodélicos** Int: no reportada Riesgo: bajo ●
- **Disociativos** Int: no reportada Riesgo: bajo ●
- **Opioides** Int: no reportada Riesgo: bajo ●

Antihipertensivos
(captopril, valsartán, nifedipino, amlodipino, metoprolol, prazosina, hidroclorotiazida)

- **Cannabis** Int: moderado ● Riesgo: moderado ●
- **Estimulantes** Int: no reportada Riesgo: bajo ●
- **Depresores** Int: moderado ● Riesgo: moderado ●
- **Psicodélicos** Int: no reportada Riesgo: bajo ●
- **Disociativos** Int: no reportada Riesgo: bajo ●
- **Opioides** Int: moderado ● Riesgo: moderado ●

Antihiperglucemiante
(metformina, insulina, dapagliflozina)

- **Cannabis** Int: no reportada Riesgo: bajo ●
- **Estimulantes** Int: no reportada Riesgo: bajo ●
- **Depresores** Int: alto ● Riesgo: alto ●
- **Psicodélicos** Int: no reportada Riesgo: bajo ●
- **Disociativos** Int: no reportada Riesgo: bajo ●
- **Opioides** Int: no reportada Riesgo: bajo ●

Hormonales
(estrógenos, testosterona, levotiroxina)

- **Cannabis** Int: no reportada Riesgo: bajo ●
- **Estimulantes** Int: moderado ● Riesgo: moderado ●
- **Depresores** Int: no reportada Riesgo: bajo ●
- **Psicodélicos** Int: no reportada Riesgo: bajo ●
- **Disociativos** Int: moderado ● Riesgo: moderado ●
- **Opioides** Int: no reportada Riesgo: bajo ●

Probióticos y prebióticos
(Lactobacillus, bacillus claussi, pediococcus, enterogermina, eptavis, multiflora)

- **Cannabis** Int: no reportada Riesgo: bajo ●
- **Estimulantes** Int: no reportada Riesgo: bajo ●
- **Depresores** Int: no reportada Riesgo: bajo ●
- **Psicodélicos** Int: no reportada Riesgo: bajo ●
- **Disociativos** Int: no reportada Riesgo: bajo ●
- **Opioides** Int: no reportada Riesgo: bajo ●

[1] **Si se encuentra en terapia de antrirretrovirales (TAR) dirijase a la página 212 del siguiente enlace:**

https://www.parcdesalutmar.cat/mar/interaccions_antirretrovirals_2011.pdf

https://www.chem-safe.org/wp-content/uploads/gTt-VIH-2020.-Interacciones-entre-los-farmacos-frente-al-VIH-y-drogas-u-otras-sustancias.pdf

*

Si quieres conocer más sobre sustancias visita www.echelecabeza.com

ÉCHELE CABEZA